

RÉALISER UNE CARTE MENTALE

Une carte mentale est un outil qui permet :

- De créer
- D'organiser ses idées, de résumer, de prendre des notes
- De mémoriser (ex : apprendre une leçon)
- D'échanger des idées
- De penser et se concentrer
- De découvrir des relations entre de éléments distants.

EXEMPLE : construire la carte mentale de la recette du gâteau au yaourt

Recette du gâteau au yaourt

Ingrédients : 3 œufs, 1 pot de yaourt, ½ pot d'huile, 2 pots de sucre, 3 pots de farine, 1/2 sachet de levure.

Cuisson : 30 minutes à 150°C (thermostat 5).

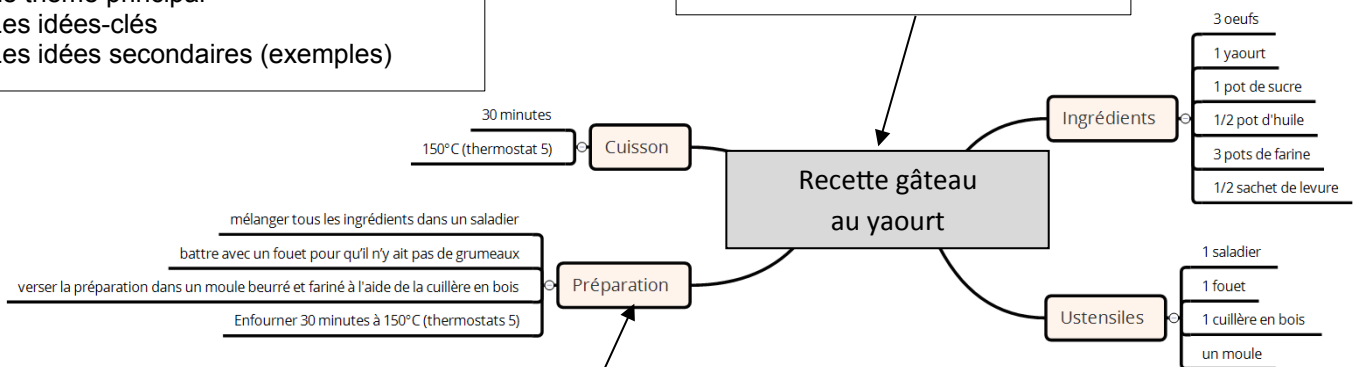
Préparation : mélanger tous les ingrédients dans un saladier, battre avec un fouet pour qu'il n'y ait pas de grumeaux. A l'aide d'une cuillère en bois, verser la préparation dans un moule beurré et fariné. Enfourner 30 minutes à 150°C (thermostats 5).

Étape 1 : identifier et lister, souligner les idées-clés :

- Le thème principal
- Les idées-clés
- Les idées secondaires (exemples)

Étape 2 :

Le **thème principal** est au centre :
il doit clairement énoncer le sujet



Étape 3 : Représenter les branches principales : les idées-clés en relation avec le sujet central

- On dessine **une branche** pour chacun des **sous-thèmes**
- Des **mots simples** sont utilisés pour représenter chacun des concepts
- Si cela est possible, on peut illustrer le concept par un **dessin ou une image**

Étape 4 : les idées secondaires

Des idées secondaires qui complètent et illustrent les idées principales

D1 : pratiquer des langages Utiliser différents modes de représentation : une carte mentale	Evaluation			
Critères de réussite	TBM	MS	MF	MI
Le thème principal est clairement identifié et placé au centre				
Chaque branche principale représente une idée-clé				
Des idées secondaires peuvent être identifiées				
Des mots simples sont utilisés pour représenter chaque idée				
L'utilisation de la couleur permet de distinguer les différentes idées-clés				
La carte est logique (Hiérarchie des idées respectée)				
La carte est complète (titre, branches principales, branches secondaires...)				